

# Walking ...



Auf sechs abwechslungsreichen Routen, mit drei Schwierigkeitsgraden, können (Nordic-) Walker dem Spaß an der Bewegung in der Natur frönen.

## Route 1

Schwierigkeitsgrad leicht, Länge 2,6 km  
Der idyllisch angelegte Weg führt um die beiden Bruchteiche und am Waldrand entlang. Dieser Weg kann individuell in beide Richtungen gelaufen werden.

## Route 2

Schwierigkeitsgrad mittel, Länge 5,7 km  
Der Weg beginnt am Parkplatz und führt nach links am großen Bruchteich und am kleinen Bruchteich entlang bis zum asphaltierten Wirtschaftsweg und biegt nach Erreichen des Bauernhofs Lückertshof nach rechts ab, der bis zur Herwigseiche führt. Von dort führt der Weg zum Ausgangspunkt zurück.

## Route 3

Schwierigkeitsgrad mittel, Länge 8,3 km  
Start wie Route 2 jedoch rechts vom großen Bruchteich entlang, an der Herwigseiche vorbei durch das Dohlsbachtal am Joggeli-Brunnen nach Orferode hinein. Linker Hand liegt der Meißnerblick. Über den Waldweg zurück zur Herwigseiche und von dort zurück zum Ausgangspunkt.

## Route 4

Schwierigkeitsgrad schwer, Länge 9,1 km  
Start wie Route 3 bis Abzweig Richtung Meißnerblick. Der Beschilderung folgend, führt der Weg an einer Weide entlang durch den Wald und über Serpentinafen absteigend bis zum Ortsrand des Stadtteils Sooden. Von der Lindenallee aus, geht es rechts ab, durch die Straßen Hinter dem Wahl und Konrad-Adenauer Allee zum Ausgangspunkt zurück.

## Route 5

Schwierigkeitsgrad mittel, Länge 9,0 km  
Der Weg führt unter der Werratalbrücke hindurch und auf dem Solgrabendamm entlang, links abzweigend und dann wieder rechts durch Wiesen, entlang des Ahrenberges bis es links bergauf auf den Panoramaweg nach Ahrenberg geht. Von dort aus läuft man bis zur Zielecke und von hier aus absteigend über die kleine Hardt, am Friedhof entlang zum Ausgangspunkt zurück.

## Route 6

Schwierigkeitsgrad mittel, Länge 11,5 km  
Vom Startpunkt bis nach Ahrenberg verläuft der Weg analog der Route 5. Nachdem man den Ortsteil verlassen hat, geht man am Abzweig der Nordic-Walking-Route 5 ca. 2,5 km weiter und erreicht dann auch den Punkt „Zielecke“. Von hier aus geht man, gemeinsam mit der Route 5, zurück ins Tal und erreicht so wieder den Ausgangspunkt.

Nordic-Walking-Stöcke können in der Tourist Information gegen Gebühr ausgeliehen werden.



# Kontakt

Wir informieren Sie gerne:

Stadt Bad Sooden-Allendorf  
Tourismus- und Kur-  
Anstalt des öffentlichen Rechts

Landgraf-Philipp-Platz 1-2  
37242 Bad Sooden-Allendorf

Tel. 05652-9587-0

[touristinfo@bad-sooden-allendorf.de](mailto:touristinfo@bad-sooden-allendorf.de)  
[www.bad-sooden-allendorf.de](http://www.bad-sooden-allendorf.de)  
[facebook.com/BadSoodenAllendorf](https://www.facebook.com/BadSoodenAllendorf)

## Auf geht's ...

Die TSG Bad Sooden-Allendorf lädt regelmäßig zum Laufftreff ein und auch der Werratalverein e.V. freut sich über Wandergäste. Spezielle Themenwanderungen organisiert der Geo-Naturpark Frau Holle-Land und lädt dazu herzlich ein. Weitere Informationen und ausführliches Kartenmaterial erhalten Sie in der Tourist Information.



# Wandern und Walking in

**BAD SOODEN ALLENDORF**

[www.bad-sooden-allendorf.de](http://www.bad-sooden-allendorf.de)

# Wandern ...

Bad Sooden-Allendorf ist ein idealer Startpunkt für Wanderungen im sanften Mittelgebirge in Hessen und auch in den nahen Bundesländern Thüringen und Niedersachsen. Allein 25 Premiumwege gibt es im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, rund um den Hohen Meißner, die Werra und die Hessische Schweiz. Alle sind von Bad Sooden-Allendorf gut erreichbar. Über die Premiumwege und die zahlreichen Rundwanderwege in und um Bad Sooden-Allendorf können Sie landschaftliche, botanische und geologische Höhepunkte entdecken.



## Werra-Burgen-Steig Hessen

Qualitätswanderweg Wanderbares Deutschland, X5 H

Abschnitt 5 - Von Burg Ludwigstein nach Bad Sooden-Allendorf (17 km)

Abschnitt 6 - Von Bad Sooden-Allendorf zur Hessischen Schweiz (12 km)

## Premiumweg P7 „Söder Wald“

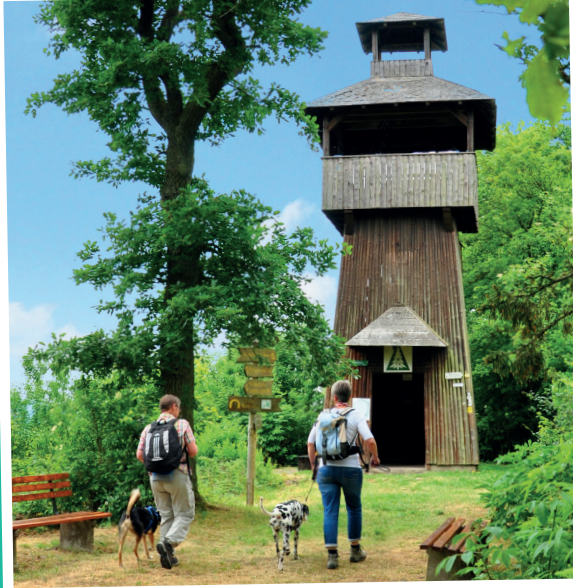
Mit dem Deutschen Wandersiegel als Premiumweg ausgeschildert hält der P7 „Söder Wald“, was er verspricht: kaum Asphalt sondern zumeist naturbelassene Wege über Wiesen und durch den Wald, weite Blicke von den Aussichtspunkten Meißnerblick und Rabenstein, Teiche, Quellen und im Frühling sogar Orchideenwiesen. Am 1 km langen Lehrpfad „Römerlager“ sehen Sie Hügelgräber aus der Bronzezeit und Wallanlagen aus der Karolingerzeit und erfahren so etwas über die geschichtlichen Hintergründe der Region.

Länge: Rundtour von 15 Kilometern und ca. 580 Höhenmetern

## Premiumweg P16 „Asbach-Sickenberg“

Wandern in einer wunderbaren Landschaft, die für eine wunderschöne Waldidylle steht und für seine alten Eibenbestände bekannt ist, all das bietet der Premiumweg 16 begeisterten Wanderern. Auf 13,5 Kilometern erkundet man die Eichsfelder Schweiz. Von Sickenberg nach Asbach, den Rachelsberg und im großen Bogen über den Dietzenröder Stein zurück. Dieser naturnahe, mittelschwer zu gehende Weg führt hinauf auf ein Muschelkalkplateau (ein Ausläufer der Gobert), wo rund 500 m über NN die Aussichtspunkte Dietzenröder Stein, Asbacher Stein und Rachelsberg liegen. Ein Abstecher zur Nase sollte unbedingt eingeplant werden, die Aussicht lohnt sich. Ein Ausflugstipp während der Wanderung ist das nahe gelegene Grenzmuseum Schifflersgrund.

Länge: Rundtour von 13,5 km und ca. 500 Höhenmetern



## Rundwanderwege

Die 16 Rundwanderwege in und um Bad Sooden-Allendorf geben Gelegenheit zu kleineren und größeren Wanderungen und bieten jedem die Möglichkeit, sich Touren nach eigenem Ermessen zusammenzustellen.

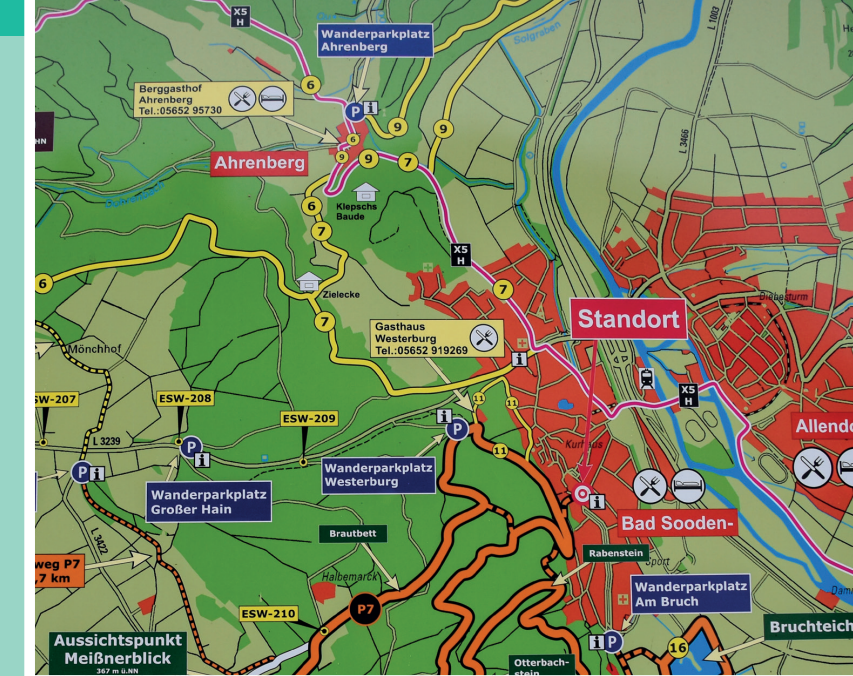
- 1 Rundwanderweg „Schöne Aussicht“ Länge: ca. 16 km
- 2 Rundwanderweg „Hainbachtal“ Länge: ca. 8,5 km
- 3 Rundwanderweg „Ausbachtal“ Länge: ca. 8 km
- 4 Rundwanderweg „Klausbergturm“ Länge: ca. 8,0 km
- 5 Rundwanderweg „Unter den Weingärten“ Länge: ca. 3,0 km
- 6 Rundwanderweg „Rosskopfturm und Weg mit Aussichtspunkt Klepschs Baude“ Länge: ca. 8,2 km
- 7 Rundwanderweg „Über die Zielecke“ Länge: 5 km
- 9 Rundwanderweg „Panoramaweg“ Länge: ca. 5,2 km

- 10 Rundweg „Spazierweg“ Länge: ca. 3,4 km
- 11 Rundwanderweg „Westerburg“ Länge: 1,8 km
- 12 Rundwanderweg „Hegeberg“ Länge: ca. 2,3 km
- 13 Rundwanderweg „Römerlager und Hügelgräber“ Länge: ca. 6,0 km
- 14 Rundweg „Meißnerblick mit Brautbett und Otterbachstein“ Länge: 5,5 km
- 15 Rundwanderweg „Dohlsbach mit Rabenstein, Otterbachstein und Römerlager“ Länge: ca. 8,5 km
- 16 Spazierweg „Bruchteiche“ - Barrierefrei Länge: 2,4 km + Zuwegung 800 m bis zum Start
- 17 Rundwanderweg Länge: 9 km

## Sälzerwege

Als Sälzerweg bezeichnet man eine ehemalige Salzhandelsstraße in Hessen, die die Salzgewinnungstadt Bad Sooden-Allendorf mit dem Rheingau verband. Heute dienen die Sälzerwege als Wanderwege.

- S1 Söder Tor - Kammerbach - Heiligenberg - Laudenbach - Rommerode - Hess. Lichtenau - Melsungen (ca. 40 km)
- S2 Söder Tor - Kammerbach - Heiligenberg - Uengsterode - Großalermode - Zinkbaum - Zollstock - Nieste - Kassel (ca. 35 km)
- S3 Söder Tor - Orferode - Frankershausen - Hoburgslinge - Schwalbental (ca. 14 km)
- S4 Söder Tor - Klausberg - Taterlinde - Volkerode - Wiesenfeld (ca. 12 km)



## Wanderparkplätze

- Wanderparkplatz „An der Höh“ in der Rothesteinstraße Ortsauswärts Richtung Schloss Rothestein (für Wanderwege 1 - 3)
- Wanderparkplatz Langer Weg gegenüber „Am Brunnen vor dem Tore“ (für Wanderwege 1 - 5)
- Wanderparkplatz „Balzerbornweg“ (für Wanderwege 12 - 16 und P7)
- Wanderparkplatz „Am Bruch“ (für Wanderwege 13, 15, 16, P7)
- Wanderparkplatz „Breite Hecke“ an der Kreuzung L 3239 und L3422 Richtung Orferode (für Wanderwege 6, P7)
- Wanderparkplatz „Großer Hain“ am Ende der Steigungsstrecke der L 3239 in Richtung Kammerbach (für Wanderwege 6, 7, 14, 15, P7)
- Wanderparkplatz „Vollungsattel“ für Werra-Burgen-Steig X5H
- Wanderparkplatz „Ahrenberg“ (für Wanderwege 6,7,9, X5H)