



„Urlaub für Ihre Bronchien“

„45 Minuten in der Totes-Meer-Salzgrotte tun so gut wie ein dreitägiger, erfrischender Aufenthalt an der See.“

Bei einer Raumtemperatur von 22° C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 50% lösen sich negative Ionen aus dem Salz und reichern die umgebende Luft an.

Kindersalzgrotte

Für Kinder gibt es eine separate „Kindersalzgrotte“ mit Spielmöglichkeiten.

Der Einlass ist zu jeder vollen Stunde von 10:00 bis 17:00 Uhr.



Info & Kontakt

Öffnungszeiten

Physio-Fit

Montag-Freitag

Terminvergabe: 08:00-14:00 Uhr

Behandlungen: 08:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Totes-Meer-Salzgrotte

Täglich 10:00-18:00 Uhr, Sitzungsdauer 45 Minuten,
Einlass jeweils zur vollen Stunde, letzter Einlass 17:00 Uhr

Parkmöglichkeiten

Großer Parkplatz „Am Gradierwerk 6a“ und „B27“ -
Erstattung der Parkgebühren für alle Gäste der Physio-Fit,
WerratalTherme und Totes-Meer-Salzgrotte.

Physio-Fit-BSA und Totes-Meer-Salzgrotte

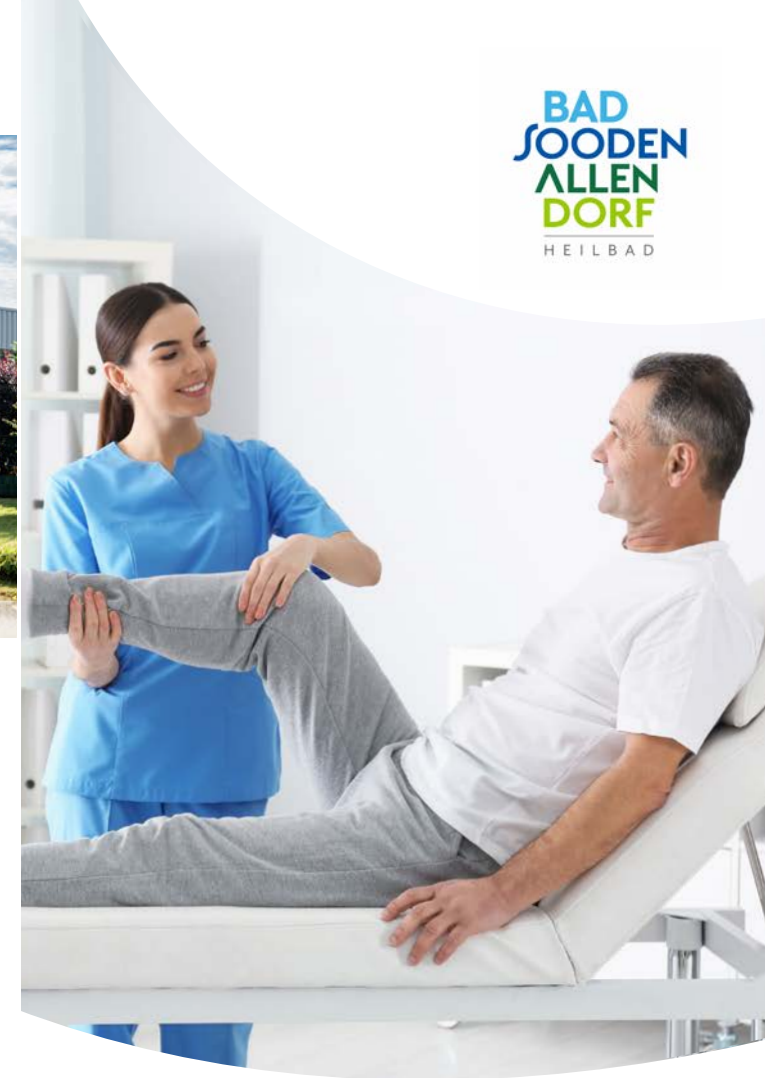
Am Gradierwerk 2a
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652 958762
physiofit@werrataltherme.com

PHYSIO-FIT-BSA
THERAPIE & WELLNESS

WerratalTherme

Am Gradierwerk 2a
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652 958780
info@werrataltherme.com

WERRATALTHERME
BAD SOODEN-ALLEN DORF • NATURKRAFT DER SOLE



PHYSIOTHERAPIE

TOTES-MEER-SALZGROTTE

in der WerratalTherme



Totes-Meer
SALZGROTTE
In der Werrastherme · Bad Sooden-Allendorf

PHYSIO-FIT-BSA

Prävention, Therapie, Regeneration

Mit einem umfassenden Leistungsangebot bietet wir Gästen und Patienten individuelle und ganzheitliche Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten.

Gerne beraten wir Sie individuell!

Massage

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage (BGM)
- Manuelle Lymphdrainage
30 Min./ 45 Min./ 60 Min.

Warpäckungen

- Fango, heiße Rolle, Heißluft

Medizinische Bäder

- Sole und verschiedene Essenzen

Inhalation (Einzel):

- Inhalation mit Sole
- Inhalation mit Medikament

Kältetherapie/Kryotherapie

Krankengymnastik (KG)

- KG im Wasser (Einzel+Gruppe)
- KG Trocken-Therapie
- KG Atem-Therapie
- Traktionsbehandlung auch mit Kleingeräten

Wellness

- Klassische Massage & Entspannungsmassage
- Aromaöl Massage mit verschiedenen Ölen
- Hot Stone Massage
- Fuß- oder Handreflexzonenmassage
- Kräuterstempel- & Kerzen-Ölmassage
- Honig-Massage mit Naturhonig
- Schokoladencrememassage
- Schröpfen

Entspannungstechniken

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (PMR)
- Autogenes Training
- Resilienzberatung

TOTES-MEER-SALZGROTTE

Entspannen in der Totes-Meer-Salzgrotte

Tauchen Sie ein in die Welt der Totes-Meer-Salzgrotte. Machen Sie es sich bequem und lassen Sie sich vom Zauber der Lichteffekte und der sanften Entspannungsmusik in einem besonderen Mikroklima verwöhnen.

Sondervernebelung mit Sööder Sole

Dreimal täglich, jeweils um 11:00, 14:00 u. 17:00 Uhr, wird in der Totes-Meer-Salzgrotte durch ein spezielles Ultraschallverfahren unsere Sole in ein Salzaerosol umgewandelt.

Positive Auswirkungen bei

- Lungen- & Bronchialkrankheiten
- Hauterkrankungen
- Allergien
- Herz- und Gefäß-Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Störungen des Nervensystems
- Rheumatische Erkrankungen
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Stresszustände
- Immunschwäche